

# Programm Juni 2023 Stand 27.04.2023

## Familienstützpunkt Obergünzburg



### Anmeldung:

Beachten Sie bitte die angegebenen Kontaktdaten der jeweiligen Anbieter und ggf. den Anmeldeschluss bei der Anmeldung.

Für einige Angebote gibt es eine begrenzte Anzahl an Plätzen. Diese werden nach Eingang der Anmeldung vergeben.

### Kostenlose Angebote:

Wir möchten Sie bitten, bei kostenlosen Veranstaltungen (mit Anmeldungen), genauso zuverlässig das Angebot wahrzunehmen, als hätten Sie selbst dafür Gebühren bezahlt. Bitte denken Sie daher z.B. bei Erkrankung daran, beim Veranstalter so früh wie möglich abzusagen. Somit können evtl. noch andere interessierte Teilnehmer:innen der Warteliste informiert werden und am Angebot teilnehmen

### Änderungen:

Das Angebot kann kurzfristigen Änderungen unterliegen

### Infobrief:

Sie möchten künftig kein Angebot vom Familienstützpunkt Obergünzburg mehr verpassen?

Senden Sie uns eine E-Mail an [familienstuetzpunkt@kvostallgaeu.brk.de](mailto:familienstuetzpunkt@kvostallgaeu.brk.de) mit dem Vermerk "Aufnahme in den Verteiler".

Sobald es von uns etwas Neues gibt, erhalten Sie diese Informationen per E-Mail

### Erreichbarkeit:

Der Familienstützpunkt ist zu folgenden Zeiten erreichbar:

Montag von 8:00 - 10:00

Mittwoch von 7:45 - 08:45

Donnerstag von 8:00 - 11:00

In den Schulferien hat das Büro des Familienstützpunktes geschlossen

Familienstützpunkt Obergünzburg  
Gutbrodstraße 39 87634 Obergünzburg  
Tel: 0152 56 79 02 28  
[familienstuetzpunkt@kvostallgaeu.brk.de](mailto:familienstuetzpunkt@kvostallgaeu.brk.de)



### Soziale Medien:

Folgen Sie uns auch in den sozialen Medien  
[www.brk-ostallgaeu.de/familienstuetzpunkt-oberguenzburg](http://www.brk-ostallgaeu.de/familienstuetzpunkt-oberguenzburg)  
[www.facebook.com/FamilienstuetzpunktOberguenzburg](https://www.facebook.com/FamilienstuetzpunktOberguenzburg)  
[www.instagram.com/familienstuetzpunkt\\_obg](https://www.instagram.com/familienstuetzpunkt_obg)



# Programm Juni 2023 Stand 27.04.2023

## Familienstützpunkt Obergünzburg



**Bis 11.06.**

**Das Büro ist in den Pfingstferien nicht besetzt**

**14.06. – 02.08. | 14:30 - 15:15**

Kurs für Kinder ab ca. 2 Jahren mit Begleitperson

### **ELKI-Tanzen- kreativer Kindertanz**

Kinder müssen sich bewegen; daher begleitet Profi-Tänzerin und Tanzpädagogin Jeanine Bravo dein Kind von der ersten Sekunde an, spielerisch und zu kindgerechter Musik erste Tanzbewegungen zu erlernen. Wir üben die Koordination von Körper und Stimme und trainieren sogar schon kurze Choreografien! Ein Kurs mit 8 Einheiten á 45 Minuten.

Der Kurs findet in den Räumen der Tanzschule J & J Dance statt.

#### **Kursleitung:**

Jeanine Bravo (Bühnentänzerin, Choreografin, Tanzpädagogin)

**Kooperation:** Tanzschule J&J Dance

**Kosten:** 80,00 €

**Anmeldung:** info@jj-dance.com oder Tel: 08372/9 80 24 00

**15.06. | 9:30 - 11:00**

Kostenlos für junge Familien

### **Familiencafé & Kleine-Info-Welt**

**Thema kleine Info-Welt (9:30 – ca. 10:15 Uhr):**

### **Feinfühliges Begleitung beim Krippen- oder Kindergarteneinstieg**

Für viele Familien steht nach den Sommerferien der Start in Kinderkrippe oder Kindergarten an.

Dieser Übergang in einen neuen Lebensabschnitt bedeutet für alle Beteiligten große Veränderungen.

Eltern von künftigen Krippen- oder Kindergartenkindern erhalten heute Inputs und Anregungen, wie sie ihre Kinder auf diesem Weg feinfühlig begleiten können.

**Referentin:** Martina Kokorsch, Dipl.Psychologin, Leiterin der KJF Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung Kaufbeuren

**Kosten:** Der Besuch ist kostenfrei, für den (freiwilligen) Verzehr von Getränken/Speisen freuen wir uns über eine Spende.

**Anmeldung:** ohne Anmeldung



**18.06. | 14:00 – 16:00**

Kostenloses, inklusives Angebot für Menschen mit und ohne Beeinträchtigung / Behinderung  
Für Kinder von ca. 6-9 Jahren in Begleitung einer erwachsenen Begleitperson

### Schulförderhund Sisi und ihre Zauberknete

Wir stellen zusammen Zauberknete her. Seit gespannt auf eine unglaubliche Zaubergeschichte, die uns die Zutaten für unser Knete verraten wird. Mit der Hilfe von Schulförderhündin Sisi wollen wir die Zutaten finden und unsere eigene Zauberknete herstellen. Natürlich bleibt auch noch genügend Zeit für zauberhafte und pfotenstarke Spiele mit Sisi.

Dies ist ein inklusives Angebot für Teilnehmer:innen mit oder ohne Beeinträchtigung / Behinderung. Die Kinder und deren Begleitungen können bei diesem Angebot gemeinsam Spaß erleben und das Zusammensein in der Gruppe wird als normal erlebt.

Damit möchten wir dazu beitragen, dass Vorurteile erst gar nicht entstehen oder weniger werden. Denn es ist in Ordnung, unterschiedlich zu sein.

Ein Angebot im Rahmen der Aktionswoche „Inklusive Dir“ vom 17. -24.Juni

**Referentin:** Adina Heidelberg, Pädagogische Fachkraft & Elternbegleiterin, fix-lernen-mit-dexter.com

**Kosten:** kostenfrei

**Anmeldung:** bis 10.Juni unter [info@fix-lernen-mit-dexter.com](mailto:info@fix-lernen-mit-dexter.com)

Wir haben eine begrenzte Anzahl an Plätzen. Pro angemeldetem Kind ist nur eine erwachsene Begleitperson möglich. Für unsere Planung geben Sie bitte an, ob bei Ihnen oder ihrem Kind eine Beeinträchtigung / Behinderung besteht und ob der Zugang zum Veranstaltungsraum barrierefrei sein sollte.

**19.06. | 19:00 – 20:30**

Für Eltern mit Schulkindern der künftigen Klasse 1-3

### Pfotenstarke Tipps für einen guten Schulstart

Im Herbst beginnt für viele Kindergarten-Kinder der Start in die Schule. Aber auch für die ehemaligen Erst- und Zweitklässler stellt der Neustart nach den langen Sommerferien wieder eine Umstellung dar. Bei diesem Vortrag gibt es von Adina Heidelberg und Schulförderhund Sisi wertvolle Hinweise, wie der Übergang von Kindergarten (oder Ferien) in die Schule gut gelingen kann und die Schulkinder gestärkt in das neue Schuljahr starten können.

Themen werden unter anderem sein:

- Bedürfnisse, Wünsche und Vorstellungen von Kindern und Eltern
- Kennenlernen und einüben von neuen Abläufen
- Neue Rahmenbedingungen im Schulalltag
- Gestaltung der Lernsituation, konzentriertes Arbeiten und Lernen

**Referentin:** Adina Heidelberg, Pädagogische Fachkraft & Elternbegleiterin, fix-lernen-mit-dexter.com

**Kosten:** 15,00 €

**Anmeldung:** bis 12.Juni unter [info@fix-lernen-mit-dexter.com](mailto:info@fix-lernen-mit-dexter.com)



# Programm Juni 2023 Stand 27.04.2023

## Familienstützpunkt Obergünzburg



21.06. | 16:30 – 18:00

Online und kostenfrei

### Babybrei trifft Fingerfood

Die Phase, in der bei Ihrem Kind Milch- durch Breimahlzeiten ersetzt werden, steht bevor. Wie Sie den Übergang von der Milch zur Beikost Schritt für Schritt gestalten können, ist Inhalt dieser Veranstaltung. Sie erhalten nicht nur Informationen zur klassischen Brei-Beikost, sondern auch Hinweise zu aktuellen Trends (z. B. Baby-led weaning) sowie hilfreiche Anregungen für die Praxis.

**Referentin:** Andrea Passenberg, Diplom Ökotrophologin

**Kosten:** kostenlos

**Kooperation:** in Kooperation mit dem AELF Kaufbeuren und den Familienstützpunkten Obergünzburg, Buchloe, Füssen und Marktobendorf

**Anmeldung:** bis spätestens 19.06. beim Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Kaufbeuren unter [www.aelf-kf.bayern.de/ernaehrung/familie](http://www.aelf-kf.bayern.de/ernaehrung/familie)

Auskünfte erhalten Sie telefonisch unter 08341 9002-0

22.06. | 18:00 - 21:00

Online-Workshop für werdende und junge Familien

### Schlaf, Kindlein schlaf... Basis-Wissen zum Thema Babyschlaf

Ein Baby kommt zur Welt und stellt das ganze Leben auf den Kopf. Neben all der Freude kann dies auch gleichzeitig anstrengend und herausfordernd sein. Besonders, wenn es um den Schlaf des Kindes geht. In diesem Online-Workshop gibt es für werdende Eltern und Familien mit Kindern im 1. Lebensjahr Basis-Wissen zum Thema Babyschlaf. So z.B. zu den Themen Schlafrhythmus, Schlafphasen und Schlafbedarf. Aber auch über die Ursachen von Ein- und Durchschlafstörungen wird aufgeklärt und es wird darüber referiert, welche Hilfen und Möglichkeiten für Eltern und Kind zur Verfügung stehen.

Der Workshop soll somit Eltern dabei helfen, das Baby und das kindliche Schlafverhalten besser zu verstehen, um anhand des Inhaltes eigene bindungsorientierte Strategien zu entwickeln.

**Leitung:** Martina Fischer, Erzieherin, Elternbegleiterin und zertifizierte Babyschlafberaterin

**Kosten:** 30 €, Teilnehmer aus Kempten und dem Oberallgäu können den Elterngutschein einlösen, Eltern aus Kaufbeuren und dem Ostallgäu erhalten 50 % Rückerstattung

**Anmeldung:** bis 12.06. unter [Fischermar-tina@gmx.de](mailto:Fischermar-tina@gmx.de)

Begrenzte Anzahl an Plätzen, diese werden nach Eingang der Anmeldung vergeben.

Anmeldungen, die in der Zeit vom 27.05. – 11.06. eintreffen, werden ggf. zeitverzögert beantwortet





### 23.06. | 09:00 - 10:30

Online und kostenlos für Familien mit Babys von 8-12 Monaten und Interessierte

### **Bewegung ist der Motor für die gesunde Entwicklung Ihres Kindes – Bewegungsspaß für Babys**

Die ersten Schritte des Kindes sind ein großer Meilenstein in der Entwicklung! Sie erfordern Beweglichkeit, Muskelaufbau, die Fähigkeit das Gleichgewicht zu halten sowie die Koordination aller Sinne. Mit einfachen Alltagsmaterialien kann eine bewegungsfreudige Umgebung geschaffen werden. Das Anbieten von vielfältigen Bewegungsanreizen in sicherer Umgebung fördert die motorischen Fertigkeiten und unterstützt eine gesunde Entwicklung.

Sie erfahren, wie Sie Ihr Kind aktivieren und spielerisch hierbei unterstützen können. Dabei steht das spielerische Lernen von Bewegungsabläufen im Vordergrund.

Sie bekommen einen Überblick über den Verlauf der motorischen Entwicklung im ersten Lebensjahr und erhalten in dieser Praxisveranstaltung wertvolle Anregungen zur Bewegungsförderung in den entsprechenden Lebensmonaten.

**Referentin:** Martina Fischer, Erzieherin, PEKiP-Gruppenleiterin

**Kosten:** kostenlos

**Kooperation:** mit Familienstützpunkt Hand in Hand Kaufbeuren und AELF Kaufbeuren

**Anmeldung:** bis 21.06.2023 beim Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Kaufbeuren unter [www.aelf-kf.bayern.de/ernaehrung/familie](http://www.aelf-kf.bayern.de/ernaehrung/familie)

Auskünfte erhalten Sie telefonisch unter 08341 9002-0

### 26.06.

**Das Büro ist wegen einem Außentermin nicht besetzt**

### 27.06. | 14:30 - 17:00

### **Essen für unterwegs - gesunde Snacks**

Zwischenmahlzeiten, auch Snacks genannt, haben eine wichtige Funktion in einem ausgewogenen Speiseplan kleiner Kinder. Als (kleine) „Mahlzeit“ füllen sie den Energiespeicher Ihrer Kinder auf und versorgen die Kleinen mit wichtigen Nährstoffen. Egal ob sie zu Hause oder unterwegs gegessen werden, es lohnt darüber nachzudenken. Sie lernen bedarfsgerechte Zwischenmahlzeiten zusammenzustellen und „gekaufte Snacks“ unter die Lupe zu nehmen. Im Anschluss werden Snacks gemeinsam zubereiten. Handlich verpackt und lecker - Ihre Kinder werden begeistert sein.

**Referentin:** Theresa Michel, staatl. geprüfte Diätassistentin

**Kosten:** 2,00 €

**Kooperation:** mit Familienstützpunkt Hand in Hand Kaufbeuren und AELF Kaufbeuren

**Anmeldung:** bis 22.06.2023 beim Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Kaufbeuren unter [www.aelf-kf.bayern.de/ernaehrung/familie](http://www.aelf-kf.bayern.de/ernaehrung/familie)

Auskünfte erhalten Sie telefonisch unter 08341 9002-0



# Programm Juni 2023 Stand 27.04.2023

## Familienstützpunkt Obergünzburg



**04.05. | 9:30 - 11:00**

Ohne Anmeldung

### Familiencafé für werdende und junge Familien

Sich im Familiencafé bei Getränken und kleinen Snacks austauschen, treffen, kennenlernen, Infos einholen. Und für die Kinder ist ausreichend Platz zum Spielen vorhanden. Das Familiencafé bietet außerdem (ehemaligen) Geburtsvorbereitungs-, Rückbildungs- oder Eltern-Kind-Gruppen die Möglichkeit, ihren Kontakt zu pflegen. Für Beratungen und Informationen steht in dieser Zeit die Leitung des Familienstützpunktes zur Verfügung. Dieses Angebot kann mit oder ohne Kind besucht werden.

**Kosten:** Der Besuch ist kostenfrei, für den (freiwilligen) Verzehr von Getränken/Snacks freuen wir uns über eine Spende.

**30.06. | 18:00 – 21:00**

Freitag-Abend-Kurs

### Säuglingspflege

Theoretische Grundlagen zu Themen wie Baden, Wickeln und Handling des Neugeborenen. Wissenswertes zu Erstausrüstung, plötzlichem Kindstod, Tragen, Stillen, Schlafen und vielem mehr. Die Teilnehmer erhalten ein Handout mit allen wichtigen Infos.

**Referentin:**

Nadine Wollny, Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin, Trageberaterin und Stillberaterin

**Kosten:** 40 € pro Person, 60 € pro Paar

**Anmeldung:** bis 23.06.2022 an [nadine@tragemueltlich.de](mailto:nadine@tragemueltlich.de) oder 0162 7940619

### Infobrief

Sie möchten künftig kein Angebot des Familienstützpunktes Obergünzburg mehr verpassen? Senden Sie uns eine E-Mail an [familienstuetzpunkt@kvostallgaeu.brk.de](mailto:familienstuetzpunkt@kvostallgaeu.brk.de) mit dem Vermerk "Aufnahme in den Verteiler".

Sobald es von uns etwas Neues gibt, erhalten Sie diese Informationen per E-Mail.

### Familien-App

In der Familien-App des Landkreises Ostallgäu und der Stadt Kaufbeuren

<https://familienapp-kf-oal.de>

finden Sie ebenso unsere Angebote,

indem das jeweilige Stichwort/Thema/Veranstaltung in die Suchfunktion eingegeben wird

