19. NOV. 2026

VERANSTALTUNGEN KAUFBEUREN & OSTALLGÄU

OKT. – DEZ. 2026

WORKSHOPS, VORTRÄGE, FILME, AUSTELLUNGEN UND VIELES MEHR
FÜR MÄNNER & VÄTER

WWW.KAUFBEUREN.DE/GLEICHSTELLUNG
WWW.BUERGER-OSTALLGAEU.DE

Internationaler MÄNNERtag

PROGRAMM 2026

				KOSTEN
OKTOBER		**VATER-KIND-AKTIONEN:**		
Fr	2.10.	• Nachtwächterführung | KF	♥	5 €
Sa	17.10.	• Abenteuer Bauernhof | GÜNZACH	♥	–
Sa	17.10.	• Teufelküche | OBERGÜNZBURG	♥	–
Fr–So	23.–25.10.	**SCHWEIGEWOCHENENDE** Wenn es... stille wäre | AUGSBURG		225 €
Fr	30.10.	**KOMMUNIKATION** | KF		–
NOVEMBER		**VATER-KIND-AKTIONEN:**		
Sa	7.11.	• Stammtisch | KF	♥	2,50 €
Do	12.11.	• Kochkurs für Väter und Kinder | KF	♥	–
Do	12.11.	**FILM** „The piano turner" | MOD		10 €
Sa	14.11.	**VATER-KIND-AKTION** Klettern | RIEDEN a. Forggensee	♥	–
So	15.11.	**RESILIENZTRAINING** | KF		19,50 €
Mo	16.11.	**VORTRAG** Väter in Trennung | MOD		–
Mo	ab **16.11.**	**BÜCHERTISCHE** zum Thema Männer		
	bis 20.11.	• Stadtbücherei Buchloe		–
	bis 27.11.	• Stadtbücherei Marktoberdorf		–
	bis 4.12.	• Stadtbibliothek Füssen		–
	bis 4.12.	• Stadtbücherei Kaufbeuren		–
Do	**19.11.**	**Internationaler MÄNNERTAG**		
Do	19.11.	**VORTRAG** Väter in Trennung | KF		–
Fr	20.11.	**ELTERNTALK** mit Vätern | KF		–
		VATER-KIND-AKTIONEN:		
Sa	21.11.	• Gemeinsam sind wir stark | KF	♥	–
So	22.11.	• Zauber-Workshop| MOD	♥	–
Di	24.11.	**KOCHKURS** für Männer | KF inkl. Material		48 €
Fr	27.11.	**VATER-KIND-AKTION** Gemeinsam Trommeln | KF	♥	–
DEZ.				
Di	1.–22.12.	**AUSSTELLUNG** | MOD		–
Fr	12.12.	**KABARETT** | Podium KF		28–30 €
Mi	16.12.	**MÄNNERGESUNDHEIT** | KF		12 €

♥ = VATER-KIND-AKTIONEN

Internationaler **MÄNNER**tag **19.11.2026**

Der Internationale Männertag findet seit 1999 jährlich am 19. November statt. Er thematisiert die Vielfalt von Geschlechteridentitäten und Rollenkonzepten von Männern, Vätern und Jungen sowie das Verhältnis der Geschlechter zu- und untereinander in unserer Gesellschaft.

Alle interessierten Bürger und Bürgerinnen sind eingeladen, sich zu informieren und inspirieren zu lassen. Weitere Infos zu allen Veranstaltungen in der Familien-App.

♥ = VATER-KIND AKTIONEN

VIEL SPASS UND ALLES GUTE ZUM MÄNNERTAG!

OKT. 2026

FR
2.10.
18-20 Uhr
Kaufbeuren

STADTFÜHRUNG FÜR MÄNNER

Hexen, Henker, böse Buben

Eine Stadtführung für Männer durch das mittelalterliche Kaufbeuren – mit alten Orten, Häusern und Kellern mit besonderer Geschichte mit Einkehr | **FÜR** Männer | **ORT & TREFFPUNKT** Hotel Hasen, Kaufbeuren | **ANMELDUNG** gleichstellung@kaufbeuren.de, Telefon 08341 437761 | **KOSTEN** 5 €

SA
17.10.
10-13 Uhr
Günzach

♥ **VATER-KIND-AKTION**

Abenteuer auf dem Bauernhof

Unsere Vater-Kind-Aktion lädt Euch ein zu einem unvergesslichen Tag auf dem Bauernhof – voller Natur, Spaß und gemeinsamer Erlebnisse. | **FÜR** Väter mit Kindern (2-5 Jahre) | **ORT** Erlebnis-Bio-Bauernhof-Förg, Upratsberg 9, Günzach | **ANMELDUNG** fsp-apfelkern@web.de, Telefon 08341 9082171 | **KOSTENFREI** | **MITZUBRINGEN** geeignete Kleidung, Verpflegung

SA
17.10.
14-17 Uhr
Obergünzburg

VATER-KIND-ABENTEUERZEIT

Gemeinsam die Teufelsküche entdecken

Natur, Abenteuer und gemeinsamer Erlebnisse: Mit spannenden Teamaufgaben, Sinnesspielen und kleinen Herausforderungen entdeckt ihr die Natur mit allen Sinnen. | **FÜR** Je ein Kind im Grundschulalter mit einem Vater, Opa oder Onkel | **ORT** Parkplatz an der Teufelsküche, Obergünzburg | **ANMELDUNG** info@grueneserlebnis.de, Telefonnummer und Adresse angeben | **KOSTENFREI** |

FR-SO
23.10.
17 Uhr
bis
25.10.
10 Uhr
Augsburg

SCHWEIGEWOCHENENDE FÜR MÄNNER

Wenn es nur einmal so ganz stille wäre…

Loslassen dürfen, entspannen, schweigen, zur Ruhe kommen, zu sich selber finden. Auf Wunsch sind Einzelgespräche möglich. | **FÜR** Männer | **ORT** Kloster St. Stephan, Hotel DEDE, Augsburg | **ANMELDUNG** www.maennerleben.org | **LEITUNG** Gerhard Kahl | **KOSTEN** 30 € zzgl. 195 € für Verpflegung und Unterkunft

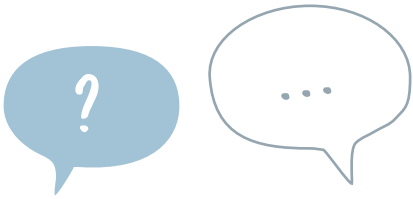
FR
30.10.
18-21 Uhr
Kaufbeuren

KOMMUNIKATION

Wie Männer besser

und zielorientierter in der Partnerschaft reden können!

Sind Alltag und Stressfaktoren manchmal zu viel? Dieser Männerabend gibt Tipps, um klug und souverän mit der Partnerin im Gespräch zu bleiben. | **FÜR** Männer | **ORT** Generationenhaus Kaufbeuren, Hafenmarkt 6-8 | **ANMELDUNG** gleichstellung@kaufbeuren.de, Telefon 08341 437-762 | **REFERENT** Bernd Bönsch und Gerhard Kahl | **KOSTENFREI**



NOV. 2026

SA
07.11.
9-11 Uhr
Kaufbeuren

PAPA-KIND-STAMMTISCH

mit Weißwurst Frühstück

Jeden ersten Samstag im Monat treffen sich die Papas mit den Kindern zu einem Austausch mit gemütlichem Frühstück, während die Kinder unter Gleichaltrigen spielen. | **FÜR** Väter mit Kindern, 15 Plätze | **ORT** Kinderstube Kaufbeuren, Schraderstr. 11 | **ANMELDUNG** info@kinderstube-kaufbeuren.de | **LEITUNG** Stevie Ernst | **KOSTEN** 2,50 €, Essen und Trinken auf Spendenbasis

DO
12.11.
15^{30}-18 Uhr
Kaufbeuren

VATER-KIND-AKTION | KOCHKURS

Kochen mit Thomas

Kochaktion mit Vätern, Kindern und dem gelernten Koch Thomas – eine wunderbare Gelegenheit, neue Rezepte kennenzulernen und gemeinsam auszuprobieren. | **FÜR** Väter mit ihren Kindern ab 5 Jahren | **ORT** Kindertagesstätte Herz Jesu, Proschwitzer Str. 33, Kaufbeuren | **ANMELDUNG** fsp-jzng@kaufbeuren.de, Telefon 0172 3821138 | **KOSTENFREI**

DO
12.11.
19 Uhr
Begrüßungsdrink

19^{30} Uhr
Filmstart

Marktoberdorf

FILMABEND IN DER FILMBURG

„The piano turner“

Als Harry nach einem schweren Herzinfarkt vor dem finanziellen Ruin steht, sieht Niki keinen anderen Ausweg. Um seinem Mentor zu helfen, wird aus dem stillen Klavierstimmer wider Willen der wertvollste Mann einer Verbrecherbande. The Piano Tuner ist Drama, Lovestory und Krimi zugleich. Intelligent konstruiert, elegant montiert, eindringlich gespielt. |
FÜR Männer und Frauen, Interessierte |
ORT Filmburg Marktoberdorf, Gschwenderstraße 7, Marktoberdorf |
KOSTEN: 10 €

SA
14.11.
9^{30}-12 Uhr
Rieden am Forggensee

VATER-KIND-AKTION

Klettern mit Papa

Beim Vater-Kind-Klettern stehen Bewegung, Vertrauen und gemeinsame Zeit im Mittelpunkt. Groß und Klein können hier ihre Grenzen testen, sich gegenseitig unterstützen und vor allem jede Menge Spaß haben. | **FÜR** Väter mit Kindern ab 4 Jahren | **ORT** Kletterhalle Rieden, Dietringer Str. 50, Rieden am Forggensee | **ANMELDUNG** familienstuetzpunkt@awo-fuessen-schwangau.de | **KOSTENFREI** | **SONSTIGES** Klettergurt und -schuhe können vor Ort ausgeliehen werden.

SO
15.11.
10-12 Uhr
Kaufbeuren

WALDBADEN – RESILIENZ TRAINING FÜR MÄNNER IN DER NATUR

Stark wie ein Baum

vhs | G045-263

Naturerlebnis und Reise zu unseren Resilienz-Wurzeln. Individuelle Ressourcen entdecken – unterstützt von der Kraft der Natur. | **FÜR** Männer, Väter | **ORT** Klosterwald Kaubeuren | **TREFFPUNKT** Tor am Eingang zur ALTEN Mülldeponie, Mindelheimer Straße, Kaufbeuren | **ANMELDUNG** www.vhs-kaufbeuren.de | **KOSTEN** 19,50 € | **AUSRÜSTUNG** Wettergerechte Kleidung, Becher und Sitzunterlage

MO
16.11.
ab 18 Uhr
Marktoberdorf

IMPULSVORTRAG MIT AUSTAUSCH

Väter in Trennung

Aktiv Vater sein und bleiben, ist nach einer Trennung nicht immer leicht. In einem Mix aus Vortrag und Austausch wird ein hilfreicher Umgang mit den genannten Herausforderungen besprochen. | **FÜR** Väter in Trennung oder getrenntlebend | **ORT** KJF Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung Ostallgäu, Meichelbeckstr. 7, Marktoberdorf | **ANMELDUNG** bis 23.10., Telefon 08342 98134 oder eb-marktoberdorf@kjf-soziale-angebote.de | | **LEITUNG** Stefan Naumann und Mattias Fischer | **KOSTENFREI**

AB MO
16.11

BÜCHERTISCHE

Bücher zum Thema Männer / Väter

Entdeckt inspirierende Geschichten, informative Ratgeber und spannende Romane, die euch auf eurer persönlichen Reise begleiten. | Während der **ÖFFNUNGSZEITEN** |

BIS:	ORT:
20.11.	**Stadtbücherei Buchloe**
27.11.	**Stadtbücherei Marktoberdorf**
04.12.	**Stadtbibliothek Füssen**
04.12.	**Stadtbücherei Kaufbeuren**

DO
19.11.

ALLES GUTE ZUM MÄNNERTAG!

DO
19.11.
ab 19^{30} Uhr
Kaufbeuren

IMPULSVORTRAG MIT AUSTAUSCH

Väter in Trennung

Als Vater in Trennung gibt es große Herausforderungen, den Alltag neu zu organisieren und die damit veränderte Vaterrolle aktiv zu gestalten. Zudem werden diese Belastungen für Väter weniger wahrgenommen. | **FÜR** Väter in Trennung oder getrenntlebend | **ORT** Familienstützpunkt Apfelkern, Marktoberdorfer Straße 19, KF | **ANMELDUNG** gleichstellung@kaufbeuren.de, Telefon 08341 437-762 | **LEITUNG** Michael Hartwig, KJF | **KOSTENFREI**

FR
20.11.
ab 18 Uhr
Kaufbeuren

GESPRÄCH

Elterntalk mit Vätern

Austausch für Väter über ein Erziehungsthema, das speziell auf Väter ausgelegt ist. Der Talk ist offen für alle Väter, egal in welchem Familienmodell sie leben. | **FÜR** Väter | **ORT** Familienstützpunkt am JUZEng, Turnerstraße 10, Kaufbeuren | **ANMELDUNG** daniela.strassmeier@kaufbeuren.de, Telefon 0172 3821138 | **KOSTENFREI** | Bei Bedarf wird eine Kinderbetreuung angeboten.

NOV. 2026

SA
21.11.
9³⁰-15³⁰ Uhr
Kaufbeuren

VATER-KIND-TAG

Gemeinsam sind wir stark!

An diesem Tag wollen wir gemeinsam auf Schatzsuche gehen, Aufgaben und Rätsel zusammen lösen, und dabei kreativ sein. Es erwartet euch tolle Preise und Auszeichnungen. Ein Tag voller Abenteuer, Spiel, Spaß und gemeinsame Zeit. | **FÜR** Väter und Kinder bis 13 Jahre | **ORT** Kinderschutzbund Kaufbeuren, Schraderstr. 11 | **ANMELDUNG** kinderschutzbund.kf@gmail.com | **KOSTENFREI**

SO
22.11.
9³⁰-12 Uhr
Marktoberdorf

VÄTER-KIND-AKTION

Eine magische Zeit zu Zweit oder zu Dritt

Lasst euch an diesem Vormittag in die Welt der Magie entführen und erlernt einfache, aber faszinierende und beeindruckende Zauberkunststücke. | **FÜR** Väter/Opas/Onkel mit je ein oder zwei Kindern ab der 1. Klasse | **ORT** Familienstützpunkt Marktoberdorf, Jahnstraße 12, Haus der Begegnung | **ANMELDUNG** familienstuetzpunkt-mod@kvostallgaeu.brk.de oder WhatsApp bei Lisi Thuy: 0151 54806809 | **KOSTENFREI** | **MITZUBRINGEN** 1 Schuhkarton, 1 Marmeladenglas mit Schraubdeckel ohne Etikett

DI
24.11.
18-22 Uhr
Kaufbeuren

KOCHKURS NUR FÜR MÄNNER

Pasta? Geht immer!

vhs | G515-263

Ganz einfach leckere kalte und warme Soßen und sogar frische Pasta zubereiten. | **FÜR** Männer | **ORT** Schulküche der Beethoven Grund- und Mittelschule, Gartenweg 22, Kaufbeuren | **ANMELDUNG** www.vhs-kaufbeuren.de | **LEITUNG** Michael Mohr | **KOSTEN:** 28 € Kursgebühr + 20 € Materialkosten | **MITZUBRINGEN** 4 Küchenhandtücher, scharfes Messer, Transportboxen

FR
27.11.
16³⁰-18 Uhr
Kaufbeuren

VATER-KIND-AKTION

gemeinsames Trommeln

Musik und Rhythmen regen die Fantasie an und fördern Koordination. Es geht vor allem um die gemeinsame Zeit und Freude beim Musizieren als Vater-Kind-Team sowie das gemeinsame Trommeln. | **FÜR** 10 Vater-Kind-Paare | **ORT** Pfarrzentrum St. Peter und Paul, Barbarossastr. 23, Kaufbeuren | **ANMELDUNG** familienstuetzpunkt.haken-kf@bistum-augsburg.de oder 08341-9082383 | **LEITUNG** Alex Wiedemann | **KOSTENFREI** | **MITZUBRINGEN** Verpflegung

DEZ. 2026

DI
1.12. - 22.12.
Marktoberdorf

AUSSTELLUNG

Was männlich ist, entscheidest du. Jeden Tag.

Stark, potent und mächtig – ist das der ideale Mann? Und was hat das mit Gewalt gegen Frauen zu tun? Die Plakatausstellung möchte für das Thema sensibilisieren. | **FÜR** Alle | **ORT** Landratsamt Ostallgäu, Schwabenstr. 11, Marktoberdorf | Während der Landratsamt **ÖFFNUNGSZEITEN** | www.buerger-ostallgaeu.de

FR
12.12.
20-23 Uhr
Einlass 19 Uhr
Kaufbeuren

SONGS UND WORTKUNST

Faltsch Wagoni: „Die letzten Ironesen“

Faltsch Wagoni sind Zweifler vom Feinsten – keine Verzweifler. Sie blicken auf das „Land des Schwächelns“ mit selbstironischer Skepsis und heiterer Zuversicht gleichzeitig. Sie glauben nicht an die eine fälschungssichere Wahrheit. Silvana Prosperi (Perkussion, Gesang) und Thomas Prosperi (Gitarre, Gesang) präsentieren wunderbar wortwitzige Songs, Gedichte und Dialoge | **ORT** Podium Kaufbeuren, Innere Buchleuthen Str. 28, Kaufbeuren | **KARTEN** www.allgaeuticket.de | www.eventim.de | podium.kaufbeuren@t-online.de | Telefon 08341 13002 | **KOSTEN** 28 €, Abends 30 €

DEZ. 2026

MI
16.12.
18-19^{30} Uhr
Kaufbeuren

MÄNNERGESUNDHEIT

Fit und entspannt durch den Alltag

vhs | V016-263

In diesem Vortrag erhalten Männer praxisnahe Informationen und alltagstaugliche Strategien, um Stress besser zu bewältigen und mehr Energie und Wohlbefinden im Berufs- und Familienalltag zu haben. | **FÜR** Männer ab 40 Jahre | **ORT** VHS Kaufbeuren, Spitaltor 5, Kaufbeuren | **ANMELDUNG** www.vhs-kaufbeuren.de | **LEITUNG** Hermann Rietzler | **KOSTEN** 12 €

Internationaler **MÄNNER**tag

VERANSTALTUNGEN 2026

ORGANISATION

Gleichstellungsstellen sowie Familienstützpunkte der Stadt Kaufbeuren und des Landkreises Ostallgäu, Katholische Männerseelsorge des Bistums Augsburg, Stadtbüchereien Buchloe, Kaufbeuren, Marktoberdorf und Füssen, vhs Kaufbeuren, Kulturverein Podium Kaufbeuren e.V., Männergruppe der PG Marktoberdorf, KJF Soziale Angebote Ostallgäu-Oberland, Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung Kaufbeuren-Ostallgäu, Kinderstube Kaufbeuren e.V., Kindertagesstätte Herz Jesu, Kinderschutzbund Kaufbeuren, Filmburg Marktoberdorf

SCHON GEWUSST?
STÄNDIG ÜBER 500 ANGEBOTE – NATÜRLICH AUCH FÜR VÄTER – IN DER APP:
www.familienapp-kf-oal.de

Kaufbeuren

Landkreis Ostallgäu

Männer leben