



**Terminankündigungen | 04.07.2024**

---

## **Bewegung ist der Motor – Kurs in Theorie und Praxis für junge Eltern**

**Kaufbeuren, 07.04.2024** – Im August bietet das Netzwerk „Junge Eltern/Familien“ am Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten (AELF) Kaufbeuren Kurse aus dem Bereich Ernährung und Bewegung an. Angesprochen sind Mütter, Väter und alle, die Kinder bis zu drei Jahren betreuen.

### **Vortrag | Vom Brei zum Familientisch – den Übergang entspannt gestalten**

Die B(r)eikost-Zeit neigt sich dem Ende entgegen und das Interesse Ihres Kindes, am Familientisch mitzuessen, wächst. In dieser Veranstaltung erfahren Sie, durch welche Mahlzeiten die Breie ersetzt werden können.

- Mittwoch, 07.08.2024
- 10:00 – 11:30 Uhr
- Referentin: Friederike Konrad, Diätassistentin
- ONLINE-Kurs
- Teilnahme: kostenfrei
- Kooperationspartner: Familienstützpunkt Innenstadt Kaufbeuren
- **Anmeldeschluss: 06.08.2024**

## **Kochkurs | Kinder kochen mit – einfache Gerichte gemeinsam zubereitet**

Eltern und Großeltern kochen gemeinsam mit ihren Kindern (2-3 Jahre).

Gemeinsam mit Ihrem Kind bereiten Sie einfache, kleine Gerichte zu, die das Geschmacksspektrum erweitern können.

- Donnerstag, 08.08.2024
- 09:00 – 12:00 Uhr
- Referentin: Friederike Konrad, Diätassistentin
- Veranstaltungsort: AELF Kaufbeuren, Am Grünen Zentrum 1, 87600 Kaufbeuren
- Teilnahme: 3 € für Lebensmittel
- Kooperationspartner: Familienstützpunkt Apfelkern und ElternChancen
- **Anmeldeschluss: 02.08.2024**

Die Kosten übernimmt das Bayerische Staatsministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten.

Nähere Informationen und das gesamte Programm finden Sie auf unserer Homepage: [www.aelf-kf.bayern.de/ernaehrung/familie](http://www.aelf-kf.bayern.de/ernaehrung/familie).

Dort können Sie sich online anmelden.

Weitere Auskünfte erhalten Sie telefonisch unter 08341 9002-0 oder per E-Mail an [poststelle@aelf-kf.bayern.de](mailto:poststelle@aelf-kf.bayern.de).



**Bildunterschrift:** Netzwerk Junge Eltern/Familie

**Bildnachweis:** (c) PantherMedia / michaeljung (Abdruck honorarfrei)