

Programm Familienstützpunkt Obergünzburg September & Oktober 2024

Stand 08.07.2024



Anmeldung:

Beachten Sie bitte die angegebenen Kontaktdaten der jeweiligen Anbieter und ggf. den Anmeldeschluss bei der Anmeldung.

Für einige Angebote gibt es eine begrenzte Anzahl an Plätzen. Diese werden nach Eingang der Anmeldung vergeben.

Kostenlose Angebote:

Wir möchten Sie bitten, bei kostenlosen Veranstaltungen (mit Anmeldungen),

genauso zuverlässig das Angebot wahrzunehmen, als hätten Sie selbst dafür Gebühren bezahlt.

Bitte denken Sie daher z.B. bei Erkrankung daran, beim Veranstalter so früh wie möglich abzusagen. Somit können evtl. noch andere interessierte Teilnehmer:innen der Warteliste informiert werden und am Angebot teilnehmen

Änderungen:

Das Angebot kann kurzfristigen Änderungen unterliegen

Infobrief:

Sie möchten künftig kein Angebot vom Familienstützpunkt Obergünzburg mehr verpassen?

Senden Sie uns eine E-Mail an familienstuetzpunkt@kvostallgaeu.brk.de

mit dem Vermerk "Aufnahme in den Verteiler".

Sobald es von uns etwas Neues gibt, erhalten Sie diese Informationen per E-Mail

Erreichbarkeit:

Der Familienstützpunkt ist zu folgenden Zeiten erreichbar:

Montag von 8:00 - 10:00

Mittwoch von 7:45 - 08:45

Donnerstag von 8:00 - 11:00

In den Schulferien hat das Büro des Familienstützpunktes geschlossen

Familienstützpunkt Obergünzburg

Gutbrodstraße 39 87634 Obergünzburg

Tel: 0152 56 79 02 28

familienstuetzpunkt@kvostallgaeu.brk.de



Soziale Medien:

Folgen Sie uns auch in den sozialen Medien

www.brk-ostallgaeu.de/familienstuetzpunkt-oberguenzburg

www.facebook.com/FamilienstuetzpunktOberguenzburg

www.instagram.com/familienstuetzpunkt_obg

Familien-App:

In der Familien-App des Landkreises Ostallgäu und der Stadt Kaufbeuren

<https://familienapp-kf-oal.de>

finden Sie ebenso unsere Angebote,

indem das jeweilige Stichwort/Thema/Veranstaltung in die Suchfunktion eingegeben wird



Kurzübersicht Programm Familienstützpunkt Obergünzburg September 2024

Stand 08.07.2024



Bitte jeweilige Anmeldekontakte im ausführlichen Programm beachten.



Dienstag, 10.09. – 22.10. | 17:45 - 18:45 | Kurs für werdende Mütter

Fit mit Babybauch

Dienstag, 10.09. – 22.10. | 19:00 - 20:00 Uhr | Ganzheitliches Beckenbodentraining für Mütter

Deine starke Mitte

Mittwoch, 11.09. – 16.10. | 9:00 - 10:30 und 11:00 - 12:30 | Eltern-Kind-Kurs

PEKiP-Kurse: für Kinder geboren Juni-Juli 2024, Februar - März 2024

Dienstag, 17.09. | 10:00 - 11:30 | Online & kostenlos für junge Familien

Babybrei trifft Fingerfood

17.09. - 05.11. | 14:30 - 15:45 und 16:15 - 17:30

FenKid-Kurse: für Kinder geboren Dezember 2023 - Januar 2024, April - Mai 2024

Freitag, 20.09. | 10:00 - 11:30 | Online & kostenlos für junge Familien

Sinnliche Bewegungserfahrungen für Babys von 3-5 Monaten

Dienstag, 24.09. – 8.10. | 10:00 - 11:00 |

Kurs für Kinder im Alter zwischen 2 – 3 Jahren mit einer erwachsenen Begleitperson

Entdeckungsreise für Waldzwerge

Freitag, 27.09. - 20.12. | 11:15 - 12:15 | 14tägig | Kurs nach der Geburt mit Kind

Kangatraining

Samstag, 28.09. | 14:00 - 16:30 | Wochenend-Angebot für die ganze Familie

Familien-Kräuterspaziergang

Montag, 30.09. - 21.10. | 19:30 - 21:45 Uhr |

Elternkurs für Familien mit Kindern im Alter von 3-11 Jahren

Kess erziehen: Weniger Stress. Mehr Freude



Familienstützpunkt Obergünzburg
Gutbrodstraße 39 87634 Obergünzburg
Tel: 0152 56 79 02 28
familienstuetzpunkt@kvostallgaeu.brk.de
www.brk-ostallgaeu.de/familienstuetzpunkt-oberguenzburg
www.facebook.com/FamilienstuetzpunktOberguenzburg
www.instagram.com/familienstuetzpunkt_obg



Kreisverband Ostallgäu



Kurzübersicht

Programm Familienstützpunkt Obergünzburg

Oktober 2024 Stand 08.07.2024

Bitte jeweilige Anmeldekontakte im ausführlichen Programm beachten.



Verschiedene Vormittag-Gruppen (Montag und Freitag)

Neue Eltern-Kind-Spielgruppen im Familienstützpunkt ab Herbst

Mittwoch, 02.10. – 27.11. | 15:20 - 16:05 | Kurs für Kinder ab ca. 2 Jahren
mit Begleitperson mit der Tanzschule J&J Dance

ELKI-Tanzen- kreativer Kindertanz

Freitag, 04.10. - 13.12. | 14:30 - 16:30 | für Kinder von der 2.- 6.Klasse

Kinder an die Nähmaschine - wir nähen uns coole Sachen selbst

Donnerstag, 10.10. – 05.12. | 15:00 - 15:45 | Kurs für Kinder von 15 Monaten - 3 Jahren mit Begleitung

Musikgarten®

Donnerstag, 10.10. | 15:00 - 16:30 | Kostenfrei: für Eltern und Großeltern mit Kindern im Alter von 2-3 Jahren

Bewegungsabenteuer in der Natur! Spiel und Spaß bei jedem Wetter

Donnerstag, 17.10. | 18:00 - 21:00 | Online-Workshop für werdende und junge Familien

Schlaf, Kindlein schlaf... Basis-Wissen zum Thema Babyschlaf

Sonntag, 20.10. | 09:00 - 17:00 | für (Groß-)Eltern und alle Interessierten

Erste Hilfe für Notfälle am Kind

Mittwoch, 23.10. – 27.11. | 11:00 - 12:00 | Kurs für Eltern mit Kindern im Alter von ca. 6 Wochen – 6 Monate

Babymassage

Donnerstag, 24.10. | 9:30 – 10:15 | Kostenlos: für junge Familien

Familiencafé & Kleine Info-Welt:

Kleine Kinderunfälle im Alltag - Unfallverhütung in Haus und Garten

Donnerstag, 24.10. | 18:00 - 21:00 | Kurs für werdende Eltern

Säuglingspflegekurs

Freitag, 25.10. | 09:0 – 10:30 | Kostenfrei & Online für junge Familien

Greifen, Fühlen, Rollen, Robben, Krabbeln! Bewegungsspaß für Babys von 5-8 Monaten

Mittwoch, 30.10. | 18:00 – 19:30 | Online und kostenfrei: für werdende Eltern

Antragsdschungel bei Schwangerschaft und Geburt

Infoabend zu Familienleistungen wie Elterngeld und Elternzeit mit Donum Vitae Kaufbeuren



Familienstützpunkt Obergünzburg
Gutbrodstraße 39 87634 Obergünzburg
Tel: 0152 56 79 02 28
familienstuetzpunkt@kvostallgaeu.brk.de
www.brk-ostallgaeu.de/familienstuetzpunkt-oberguenzburg
www.facebook.com/FamilienstuetzpunktOberguenzburg
www.instagram.com/familienstuetzpunkt_obg



Kreisverband Ostallgäu



Programm Familienstützpunkt Obergünzburg

September 2024

Stand 08.07.2024



Dienstag, 10.09. – 22.10. | 17:45 - 18:45

Kurs für werdende Mütter

Fit mit Babybauch

Fit mit Babybauch ist ab der 12.SSW und begleitet dich durch diese ganz besondere Zeit. Du trainierst angemessen, lernst deinen Beckenboden kennen und bleibst aktiv. Davon profitierst du während der Schwangerschaft, für die Geburt und die Zeit danach. Eine Auszeit für DICH.

Info: Kein Kurs am 24.09.2024

Kosten: 66,00 € für 6x 60 Minuten

Kursleitung: Eva-Maria Batzer, Physiotherapeutin, Beckenbodentherapeutin (PHYSIO PELVICA),

www.ganzheitliche-frauenphysio.de

Anmeldung: bis 03.09.2024 unter ganzheitliche.frauenphysio@gmail.com

Dienstag, 10.09. – 22.10. | 19:00 - 20:00 Uhr

Ganzheitliches Beckenbodentraining für Mütter

Deine starke Mitte

Komm (wieder) in Verbindung mit deiner Mitte und profitiere von dem Wohlbefinden eines starken, funktionellen Beckenbodens! Der Beckenboden gehört nach wie vor zu einer unterschätzten Muskelpartie. Rücken- oder Beckenschmerzen, Inkontinenzen, Blasen- und Darmbeschwerden können bei zu wenig Kraft oder aber auch zu viel Spannung die Folge sein.

Bei dem Kurs DEINE STARKE MITTE bekommst du einen ganzheitlichen Ansatz vermittelt, der theoretisches Wissen als auch viel Praxis zur Wahrnehmung, Kräftigung und Entspannung beinhaltet.

Dieser Kurs richtet sich an alle Mütter. Egal ob vor einer Schwangerschaft, nach dem Rückbildungskurs oder in der Menopause. Eine Auszeit, um (wieder) in Verbindung mit der eigenen Mitte zu kommen.

Info: Bitte Yoga-Matte mitbringen. Kein Kurs am 24.09.

Kursleitung: Eva-Maria Batzer, Physiotherapeutin, Beckenbodentherapeutin (PHYSIO PELVICA),

www.ganzheitliche-frauenphysio.de

Kosten: 66 € für 6x 60 Minuten

Anmeldung: bis 03.09.2024 bei ganzheitliche.frauenphysio@gmail.com



Familienstützpunkt Obergünzburg
Gutbrodstraße 39 87634 Obergünzburg
Tel: 0152 56 79 02 28
familienstuetzpunkt@kvostallgaeu.brk.de
www.brk-ostallgaeu.de/familienstuetzpunkt-oberguenzburg
www.facebook.com/FamilienstuetzpunktOberguenzburg
www.instagram.com/familienstuetzpunkt_obg



Kreisverband Ostallgäu



Programm Familienstützpunkt Obergünzburg

September 2024

Stand 08.07.2024



Mittwoch, 11.09. – 16.10. | 9:00 - 10:30

Eltern-Kind-Kurs

PEKiP für Kinder geboren Juni-Juli 2024

Das Prager Eltern Kind Programm (PEKiP) ist ein Kursangebot aus der Familienbildung und begleitet Eltern mit Babys mit Spiel- und Bewegungsanregungen. Im Kurs werden die individuellen Fähigkeiten und Bedürfnisse des Kindes wahrgenommen und das Baby hat erste soziale Kontakte zu Gleichaltrigen. Die Eltern können zudem im Austausch mit anderen Familien und der Gruppenleiterin von- und miteinander lernen und bekommen Antworten, Anregungen und Unterstützung. Entwicklungs- und Erziehungsfragen aus dem Alltag junger Familien werden aufgegriffen und geben Eltern Orientierung und Begleitung in vielerlei Entscheidungsfragen. Bei den Gruppenzeiten sind die Babys nackt, damit sie sich freier bewegen können. Die PEKiP-Gruppe wird von einer pädagogischen Fachkraft mit Zusatzqualifikation PEKiP-Gruppenleitung geleitet.

Für die Anmeldung ist der errechnete Entbindungstermin ausschlaggebend.

Kursleitung: Martina Fischer, Erzieherin und Elternbegleiterin, PEKiP-Gruppenleiterin,

www.instagram.com/menschenskinder_allgaeu

Kosten: 99,00 € (für 6 x 90 Minuten)

Eltern aus Kaufbeuren und dem Ostallgäu erhalten einen Kurszuschuss in Höhe von 50%.

Teilnehmer aus Kempten und dem Oberallgäu können den Elterngutschein einlösen.

Anmeldung bis 04.08. unter: fischermar-tina@gmx.de

Die Teilnehmerplätze sind begrenzt und werden entsprechend dem Eingang der Anmeldung vergeben.

Mittwoch, 11.09. – 16.10. | 11:00 - 12:30

Eltern-Kind-Kurs

PEKiP für Kinder geboren Februar & März

Das Prager Eltern Kind Programm (PEKiP) ist ein Kursangebot aus der Familienbildung und begleitet Eltern mit Babys mit Spiel- und Bewegungsanregungen. Im Kurs werden die individuellen Fähigkeiten und Bedürfnisse des Kindes wahrgenommen und das Baby hat erste soziale Kontakte zu Gleichaltrigen. Die Eltern können zudem im Austausch mit anderen Familien und der Gruppenleiterin von- und miteinander lernen und bekommen Antworten, Anregungen und Unterstützung. Entwicklungs- und Erziehungsfragen aus dem Alltag junger Familien werden aufgegriffen und geben Eltern Orientierung und Begleitung in vielerlei Entscheidungsfragen. Bei den Gruppenzeiten sind die Babys nackt, damit sie sich freier bewegen können. Die PEKiP-Gruppe wird von einer pädagogischen Fachkraft mit Zusatzqualifikation PEKiP-Gruppenleitung geleitet.

Kursleitung: Martina Fischer, Erzieherin und Elternbegleiterin, PEKiP-Gruppenleiterin,

www.instagram.com/menschenskinder_allgaeu

Kosten: 99,00 € (für 6 x 90 Minuten)

Eltern aus Kaufbeuren und dem Ostallgäu erhalten einen Kurszuschuss in Höhe von 50%.

Teilnehmer aus Kempten und dem Oberallgäu können den Elterngutschein einlösen.

Anmeldung bis 04.08. unter fischermar-tina@gmx.de

Die Teilnehmerplätze sind begrenzt und werden entsprechend dem Eingang der Anmeldung vergeben.



Familienstützpunkt Obergünzburg
Gutbrodstraße 39 87634 Obergünzburg
Tel: 0152 56 79 02 28
familienstuetzpunkt@kvostallgaeu.brk.de
www.brk-ostallgaeu.de/familienstuetzpunkt-oberguenzburg
www.facebook.com/FamilienstuetzpunktOberguenzburg
www.instagram.com/familienstuetzpunkt_obg



Kreisverband Ostallgäu



Programm Familienstützpunkt Obergünzburg

September 2024

Stand 08.07.2024



Dienstag, 17.09. | 10:00 - 11:30

Online & kostenlos für junge Familien

Babybrei trifft Fingerfood

Die Phase, in der bei Ihrem Kind Milch- durch Breimahlzeiten ersetzt werden, steht bevor. Wie Sie den Übergang von der Milch zur Beikost Schritt für Schritt gestalten können, ist Inhalt dieser Veranstaltung. Sie erhalten nicht nur Informationen zur klassischen Brei-Beikost, sondern auch Hinweise zu aktuellen Trends (z. B. Baby-led weaning) sowie hilfreiche Anregungen für die Praxis.

Referentin: Andrea Passenberg, Dipl.oec.troph.

Kosten: dieses Angebot wird den Familien kostenfrei vom AELF Kaufbeuren zur Verfügung gestellt

Kooperation: ein Angebot der Familienstützpunkte Buchloe, Füssen, Marktoberdorf und Obergünzburg

Anmeldung: bis 16.09.2024 beim Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Kaufbeuren unter www.aelf-kf.bayern.de/ernaehrung/familie

Auskünfte erhalten Sie telefonisch unter 08341- 90 02 10 12

Wir möchten darum bitten, diese kostenlose Veranstaltung genauso zuverlässig wahrzunehmen, als hätten Sie selbst dafür Gebühren bezahlt. Bitte denken Sie daher z.B. bei Erkrankung daran, so früh wie möglich abzusagen. Somit können evtl. noch andere interessierte Teilnehmer:innen der Warteliste informiert werden und am Angebot teilnehmen.

17.09. - 05.11. | 14:30 - 15:45

Für Kinder geboren Dezember 2023 + Januar 2024 (III.Block)

FenKid-Kurs

FenKid steht für »die frühe Entwicklung des Kindes begleiten«.

Das Konzept, das auf neuesten Forschungen basiert, wurde als ein die Bindung förderndes Konzept entwickelt und unterstützt junge Eltern, die Bewegungs- und Persönlichkeitsentwicklung ihres Kindes zu verstehen, um feinfühlig darauf einzugehen.

Dies geschieht durch eine altersentsprechende vorbereitete Umgebung, Singen und stillen Beobachtungen sowie durch wertvolle Impulsreferate, FenKid-Zumikos und Austausch in achtsamer Umgebung.

Kursleitung: Janina Rückl, Ergotherapeutin, zertifizierte FenKid-Kursleitung, www.instagram.com/kuku_by_jr

Kosten: 110,00 € für 8 x 75 Minuten

Eltern aus Kaufbeuren und dem Ostallgäu erhalten einen Kurszuschuss in Höhe von 50%.

Anmeldung: bis 10.09. unter jani.rueckl@web.de



Familienstützpunkt Obergünzburg
Gutbrodstraße 39 87634 Obergünzburg
Tel: 0152 56 79 02 28
familienstuetzpunkt@kvostallgaeu.brk.de
www.brk-ostallgaeu.de/familienstuetzpunkt-oberguenzburg
www.facebook.com/FamilienstuetzpunktOberguenzburg
www.instagram.com/familienstuetzpunkt_obg



Kreisverband Ostallgäu

familienapp
kf-oal.de

Programm Familienstützpunkt Obergünzburg

September 2024

Stand 08.07.2024



17.09. - 05.11. | 16:15- 17:30

Für Kinder geboren April + Mai 2024 (I. Block)

FenKid-Kurs

FenKid steht für »die frühe Entwicklung des Kindes begleiten«.

Das Konzept, das auf neuesten Forschungen basiert, wurde als ein die Bindung förderndes Konzept entwickelt und unterstützt junge Eltern, die Bewegungs- und Persönlichkeitsentwicklung ihres Kindes zu verstehen, um feinfühlig darauf einzugehen.

Dies geschieht durch eine altersentsprechende vorbereitete Umgebung, Singen und stillen Beobachtungen sowie durch wertvolle Impulsreferate, FenKid-Zumikos und Austausch in achtsamer Umgebung.

Kursleitung: Janina Rückl, Ergotherapeutin, zertifizierte FenKid-Kursleitung, www.instagram.com/kuku_by_jr

Kosten: 110,00 € für 8 x 75 Minuten

Eltern aus Kaufbeuren und dem Ostallgäu erhalten einen Kurszuschuss in Höhe von 50%.

Anmeldung: bis 10.09. unter jani.rueckl@web.de

Freitag, 20.09. | 10:00 - 11:30

Online & kostenlos für junge Familien

Sinnliche Bewegungserfahrungen für Babys von 3-5 Monaten

Bewegung und Aktivierung der Sinne sind Grundlage für eine gesunde Entwicklung des Babys. Das Baby begreift die Welt mit allen Sinnen. Hierbei hat die Bewegung einen erheblichen Einfluss auf die Gehirnentwicklung. In der Veranstaltung lernen Sie zum Beispiel, wie Sie die Drehbewegungen zur Seite stimulieren oder die Augen-HandKoordination Ihres Babys spielerisch unterstützen können. Zusätzlich erhalten Sie viele Informationen über die Zusammenhänge von Bewegung und Sinneserfahrung sowie wertvolle Anregungen für Bewegungsförderung in diesem Altersabschnitt.

Referentin: Martina Fischer, Erzieherin, PEKiP-Gruppenleitung, Menschenskinder_Allgäu

Kosten: dieses Angebot wird den Familien kostenfrei vom AELF Kaufbeuren zur Verfügung gestellt

Anmeldung: bis 19.09.2024 beim Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Kaufbeuren unter www.aelf-kf.bayern.de/ernaehrung/familie

Auskünfte erhalten Sie telefonisch unter 08341- 90 02 10 12

Wir möchten darum bitten, diese kostenlose Veranstaltung genauso zuverlässig wahrzunehmen, als hätten Sie selbst dafür Gebühren bezahlt. Bitte denken Sie daher z.B. bei Erkrankung daran, so früh wie möglich abzusagen. Somit können evtl. noch andere interessierte Teilnehmer:innen der Warteliste informiert werden und am Angebot teilnehmen.



Familienstützpunkt Obergünzburg
Gutbrodstraße 39 87634 Obergünzburg
Tel: 0152 56 79 02 28
familienstuetzpunkt@kvostallgaeu.brk.de
www.brk-ostallgaeu.de/familienstuetzpunkt-oberguenzburg
www.facebook.com/FamilienstuetzpunktOberguenzburg
www.instagram.com/familienstuetzpunkt_obg



Kreisverband Ostallgäu

familienapp
kf-oal.de

Programm Familienstützpunkt Obergünzburg

September 2024

Stand 08.07.2024



Dienstag, 24.09. – 8.10. | 10:00 - 11:00

Kurs für Kinder im Alter zwischen 2 – 3 Jahren mit einer erwachsenen Begleitperson

Entdeckungsreise für Waldzwerge

Du möchtest mit deinem Kind gemeinsam den Wald und die Natur entdecken und die Jahreszeiten in der Natur hautnah erleben? Egal, ob weiß oder grün, die Natur bietet zu jeder Jahreszeit spannende Entdeckungen an.

Dann sind die Waldzwerge genau das Richtige für euch. Gemeinsam wird geforscht, gesammelt, balanciert, gesungen und vieles mehr. Der Wald bietet Raum für Kreativität und stärkt das Immunsystem.

Wir treffen uns 3x jeden Dienstag im Raum Obergünzburg.

Kursleitung: Michaela Berchtold, Ergotherapeutin und Allgäuer Wildkräuterführerin, www.grueneserlebnis.de

Kosten: 29,00 €

Anmeldung: bis spätestens 17.09. www.grueneserlebnis.de oder 0176 – 53 01 86 06

Freitag, 27.09. - 20.12. | 11:15 - 12:15 | 14tägig

Kurs nach der Geburt mit Kind

Kangatraining

Kangatraining ist ein Beckenboden schonendes Ganzkörper-Workout für Mamas. Ein wichtiger Teil ist die Bindungsförderung zum Baby, das in der Tragehilfe am Körper der Mama mit dabei ist. Mit viel Spaß und motivierender Musik werden verschiedene Muskelkräftigungs- und Ausdauerübungen gemacht und besonders darauf geachtet, den Beckenboden zu schonen und zu stärken.. Darüber hinaus legen wir Wert auf den Austausch und den Kontakt der Teilnehmerinnen, sodass Raum für die Verbindung der Mütter untereinander geschaffen wird. Geeignet für Mamas ab ca. 8 Wochen nach vaginaler Geburt und ca. 12 Wochen nach Kaiserschnitt. Idealer Start während oder nach der Rückbildung.

Kursleitung: Claudia Wegmann, Lizenzierte Kangatrainerin und Trageberaterin, Beckenboden-Trainerin (Kanga Powerhouse) und Yogalehrerin CYT

Kosten: 85,00 € für 7x 60 Minuten inkl. Einstellung der Tragehilfen und Tipps zum gesunden Babytragen; für Wiederholungs-Teilnehmerinnen ohne Trageberatung 79,00 €

Anmeldung: claudia.w@kangatraining.de

https://www.kangatraining.info/at_de/instructor/ClaudiaWegmann/booking/1538



Familienstützpunkt Obergünzburg
Gutbrodstraße 39 87634 Obergünzburg
Tel: 0152 56 79 02 28
familienstuetzpunkt@kvostallgaeu.brk.de
www.brk-ostallgaeu.de/familienstuetzpunkt-oberguenzburg
www.facebook.com/FamilienstuetzpunktOberguenzburg
www.instagram.com/familienstuetzpunkt_obg



Kreisverband Ostallgäu



Programm Familienstützpunkt Obergünzburg

September 2024

Stand 08.07.2024



Samstag, 28.09. | 14:00 - 16:30

Wochenend-Angebot für die ganze Familie

Familien-Kräuterspaziergang

Abwechslungsreich und auf die Bedürfnisse der Kinder abgestimmt, gebe ich euch hier einen kleinen Einblick in unsere heimischen Wildkräuter. Welche Erkennungsmerkmale haben die Pflanzen, dass sie sicher gesammelt werden können? Wie kann ich diese Pflanze verwenden? Der Spaziergang ist Kinderwagengeeignet.

Wir treffen uns im Raum Obergünzburg.

Kursleitung: Michaela Berchtold, Ergotherapeutin und Allgäuer Wildkräuterführerin, www.grueneserlebnis.de

Kosten: dieses Angebot wird den Familien kostenfrei vom Familienstützpunkt Obergünzburg zur Verfügung gestellt

Anmeldung: bis spätestens 21.09. www.grueneserlebnis.de oder 0176- 53 01 86 06

Die Teilnehmerplätze sind begrenzt und werden entsprechend dem Eingang der Anmeldung vergeben.

Wir möchten darum bitten, diese kostenlose Veranstaltung genauso zuverlässig wahrzunehmen, als hättest Du selbst dafür Gebühren bezahlt.

Bitte denke daher z.B. bei Erkrankung daran, bei der Kursleitung so früh wie möglich abzusagen. Somit können evtl. noch andere interessierte Teilnehmer:innen der Warteliste informiert werden und am Angebot teilnehmen

Montag, 30.09.

Das Büro vom Familienstützpunkt hat heute wegen einem Außentermin geschlossen

Montag, 30.09. - 21.10. | 19:30 - 21:45 Uhr

Elternkurs für Familien mit Kindern im Alter von 3-11 Jahren

Kess erziehen: Weniger Stress. Mehr Freude

Der Kess-erziehen® eröffnet Müttern und Vätern von Kindern im Alter von 3-11 Jahren hilfreiche Impulse, das alltägliche Leben mit den Kindern stressfreier zu gestalten. Viele praktische Anregungen können das Zusammenleben erleichtern. Mütter und Väter erfahren, wie sehr das Verständnis für kindliches Verhalten neue Möglichkeiten zulässt. Oft sind es kleine Verhaltensänderungen die große Wirkung haben.

Infos:

-Am 23.Oktober findet kein Kurs statt (Herbstferien).

-Es wird während der Kurszeit eine Pause von 15 Minuten geben.

-Bei Wunsch der Teilnehmer kann der Kurs auch bereits um 19:00 beginnen. Dies wird in der 1. Stunde besprochen.

-Bitte Hausschuhe oder dicke Socken mitbringen.

Anmeldung: bis spät. 22.September beim Veranstalter Kolpingfamilie Obergünzburg

kolping.oberguenzburg@web.de oder 08372 - 2646

Kurskosten: 65 € als Einzelperson, 90 € für Paare Teilnehmer aus dem Ostallgäu erhalten 50% zurückerstattet.

Kursleitung: Ulrike Dreher, Logopädin, zertifizierte Kess-Kursleitung



Familienstützpunkt Obergünzburg
Gutbrodstraße 39 87634 Obergünzburg
Tel: 0152 56 79 02 28
familienstuetzpunkt@kvostallgaeu.brk.de
www.brk-ostallgaeu.de/familienstuetzpunkt-oberguenzburg
www.facebook.com/FamilienstuetzpunktOberguenzburg
www.instagram.com/familienstuetzpunkt_obg



Kreisverband Ostallgäu



Programm Familienstützpunkt Obergünzburg

Oktober 2024

Stand 08.07.2024



Neue Eltern-Kind-Spielgruppen im Familienstützpunkt ab Herbst – Anmeldung bis 08. September

- Im Familienstützpunkt finden verschiedene Eltern-Kind-Spielgruppen statt.
- Das Alter der Kinder beläuft sich von ca. 6 Monaten – 3 Jahre und die Gruppen sind in der Regel nach Alterskategorien eingeteilt.
- Nebst dem Austausch mit anderen Eltern steht das Spiel der Kinder und deren erste Kontakte zu Gleichaltrigen im Vordergrund.
- Der Familienstützpunkt organisiert die Belegung der Gruppen. Diese werden zu verschiedenen Vormittagszeiten (Montag) abgehalten. Alle Gruppen finden 14tägig statt.
- Die Gruppen werden nicht pädagogisch begleitet, sondern eigenverantwortlich von den jeweiligen Eltern durchgeführt.
- Die Teilnahme an den Gruppen steht allen interessierten Familien aus dem Günzthal offen – allerdings besteht eine begrenzte Teilnehmerzahl pro Gruppe.
- Für neue Gruppen sind wir noch auf der Suche nach Eltern, die sich als Ansprechperson / Stellvertretung zur Verfügung stellen. Sobald sich hier neue Eltern bereit erklären, können im Herbst neue/weitere Gruppen angeboten werden.
- Sie möchten näheres zu den Aufgaben einer Ansprechperson wissen oder sind an einer Eltern-Kinder-Spielgruppe interessiert, dann nehmen Sie Kontakt bis spätestens 08. September zum Familienstützpunkt auf unter:
familienstuetzpunkt@kvostallgaeu.brk.de
(Bitte bei Anfragen Geburtsmonat und Geburtsjahr des Kindes angeben).
- Hinweis: Anfragen, die in den Sommerferien eintreffen, können erst danach beantwortet werden.

Mittwoch, 02.10. – 27.11. | 15:20 - 16:05

Kurs für Kinder ab ca. 2 Jahren mit Begleitperson mit der Tanzschule J&J Dance

ELKI-Tanzen- kreativer Kindertanz

Kinder müssen sich bewegen; daher begleitet Profi-Tänzerin und Tanzpädagogin Jeanine Bravo dein Kind von der ersten Sekunde an, spielerisch und zu kindgerechter Musik erste Tanzbewegungen zu erlernen. Wir üben die Koordination von Körper und Stimme und trainieren sogar schon kurze Choreografien! Immer mit dabei: Mama oder Papa oder eine andere „Lieblings-Begleit-Person“. Zusammen üben wir zum Beispiel außerdem das Hüpfen auf einem Bein, das Klatschen zum Takt oder die Kombination von Körperbewegung und Gesang. Ganz nebenbei lernen auch die Großen ein paar Tanzschritte beim stressfreien Eintauchen in die kreative Tanzwelt der Kleinsten. Denn gemeinsames Tanzen verbindet und neue Bindungen zu anderen Kindern und Eltern entstehen!

Infos: Kurs mit 8 Einheiten á 45 Minuten. Kein Kurs am 30.10. (Herbstferien)

Kooperation: Tanzschule J&J Dance

Kursort: in den Räumen der Tanzschule J & J Dance, Kemptener Str. 27, 87634 Obergünzburg

Kursleitung: Jeanine Bravo, Tanzpädagogin, Profi-Tänzerin, www.jj-dance.com

Kosten: 85,00 €

Anmeldung: info@jj-dance.com oder 08372 - 9 80 24 00



Familienstützpunkt Obergünzburg
Gutbrodstraße 39 87634 Obergünzburg
Tel: 0152 56 79 02 28
familienstuetzpunkt@kvostallgaeu.brk.de
www.brk-ostallgaeu.de/familienstuetzpunkt-oberguenzburg
www.facebook.com/FamilienstuetzpunktOberguenzburg
www.instagram.com/familienstuetzpunkt_obg



Kreisverband Ostallgäu



Programm Familienstützpunkt Obergünzburg

Oktober 2024

Stand 08.07.2024



Freitag, 04.10. - 13.12. | 14:30 - 16:30

für Kinder von der 2.- 6.Klasse

Kinder an die Nähmaschine - wir nähen uns coole Sachen selbst

Nähen ist wie Zaubern zu können....es zu lernen ist zum Glück kein Hexenwerk!

In meinem Kurs zeige ich dir, wie du aus einem Stück Stoff die tollsten Sachen nähen kannst.

Zusammen mit anderen Kindern lernst du zuerst das Nähen per Hand, dann wagen wir uns an die Nähmaschine.

Innerhalb der Gruppe gehe ich auf jedes Kind und seine Fähigkeiten und Näh-Wünsche ein.

Beim gemeinsamen Nähen lernen wir gleichzeitig miteinander und voneinander und tauschen Ideen aus! Gemeinsam setzen wir verschiedene kleine Projekte um, von kleinen Kissen über Kosmetiktäschchen bis zu größeren Taschen.

Während des Angebotes besteht die Möglichkeit für die Eltern, sich im Café-Bereich bei einer gemütlichen Tasse Kaffee oder Tee auszutauschen und so die Wartezeit zu überbrücken.

Am letzten Tag zeigen die Kinder den Eltern in einer kleinen Präsentation ihre Werke.

Bitte mitbringen: eigene Nähmaschine, Schneiderschere, Stecknadeln, Stoffe, Handnähadeln, Fäden.

10 Termine, kein Kurs in den Herbstferien am 31.10.

Kooperation: vhs Ostallgäu Mitte

Kursleitung: Elisabeth Schuttenberg

Kosten: 145,00 € zzgl. Materialkosten

Eventuell anfallende Materialkosten werden im Kurs beglichen.

Anmeldung: www.vhs-oal-mitte.de; info@vhs-oal-mitte.de; Tel.: 0800 6645256

Donnerstag, 10.10. – 05.12. | 15:00 - 15:45

Kurs für Kinder von 15 Monaten - 3 Jahren mit Begleitung

Musikgarten®

Musik ist Balsam für große und kleine Seelen. Wer ein Instrument spielt, singt oder tanzt, kann aus unserer technisierten Welt immer wieder Urlaub in das Reich der Sinne und Klänge unternehmen. Dieser Weg beginnt im Kindesalter - ganz spielerisch und ohne Zwang. Kinder sind von Musik fasziniert und haben eine angeborene Fähigkeit zum Singen und zum rhythmischen Bewegen. Genau hier setzt der Musikgarten an und fördert ohne Leistungsdruck die ganze Persönlichkeit der Kinder.

Dieser Kurs geht auf den wachsenden Erlebnisraum der Kinder ein. Themen in dieser Phase sind z.B. Musik und die Tierwelt. Der immer größer werdenden Selbstständigkeit der Kinder wird Rechnung getragen.

Der Kurs ist für Kinder und ihre Eltern gedacht.

Bitte mitbringen: Sitzunterlagen, dicke Socken oder Hausschuhe (auch für die Begleitperson) sowie ab dem zweiten Termin 2x Klanghölzer, 2x Stabglöckchen und 2x Jongliertücher. Diese Grundausrüstung von ca. 25,00 €, sowie das dazugehörige Musikbuch und die CD können im Kurs über die Kursleiterin erworben werden.

Infos: Kein Kurs in den Herbstferien am 31.10.. Geschwisterkinder im gleichen Alter zahlen weniger. Einen Rabatt von 25% erhalten Sie telefonisch bei der vhs. Wenn regelmäßig weitere unangemeldete Kinder mitgebracht werden, fällt eine Zusatzgebühr von 6,00 € pro Termin an.

Kooperation: vhs Ostallgäu Mitte

Kursleitung: Andrea Schmalholz, pädagogische Fachkraft, lizenzierte Musikgartenleiterin

Kosten: 64,00 € für 1. Kind mit Begleitperson

Anmeldung: www.vhs-oal-mitte.de , 0800 - 6 64 52 56

Die Anmeldung ist ausschließlich bei der vhs möglich und nicht über die Kursleiterin.



Familienstützpunkt Obergünzburg
Gutbrodstraße 39 87634 Obergünzburg
Tel: 0152 56 79 02 28
familienstuetzpunkt@kvostallgaeu.brk.de
www.brk-ostallgaeu.de/familienstuetzpunkt-oberguenzburg
www.facebook.com/FamilienstuetzpunktOberguenzburg
www.instagram.com/familienstuetzpunkt_obg



Kreisverband Ostallgäu

familienapp
kf-oal.de

Programm Familienstützpunkt Obergünzburg

Oktober 2024

Stand 08.07.2024



Donnerstag, 10.10. | 15:00 - 16:30

Kostenfrei: für Eltern und Großeltern mit Kindern im Alter von 2-3 Jahren

Bewegungsabenteuer in der Natur! Spiel und Spaß bei jedem Wetter

Mutig sein und Ausprobieren macht Ihr Kind stark. Kinder bewegen sich gern und lernen mit dem ganzen Körper. Durch Bewegung erfahren Kinder Erfolgserlebnisse und entwickeln Vertrauen in ihre eigenen Fähigkeiten. Spielerische Bewegungen und Sinneswahrnehmungen in der Natur und im Freien fördern eine gesunde Entwicklung. Eltern erhalten in dieser Praxisveranstaltung Tipps und viele kreative Anregungen für Bewegungsideen mit Alltags- und Naturgegenständen, die auch bei Regen die Sonne scheinen lassen. Richtig angezogen macht Bewegung im Freien bei jedem Wetter Spaß!!

Referentin: Susanne Trillof, Ergotherapeutin

Kosten: dieses Angebot wird den Familien kostenfrei vom AELF Kaufbeuren zur Verfügung gestellt

Kooperation: ein Angebot mit dem AELF Kaufbeuren

Anmeldung: bis 07.10.2024 beim Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Kaufbeuren

unter www.aelf-kf.bayern.de/ernaehrung/familie

Auskünfte erhalten Sie telefonisch unter 08341- 90 02 10 12

Wir möchten darum bitten, diese kostenlose Veranstaltung genauso zuverlässig wahrzunehmen, als hätten Sie selbst dafür Gebühren bezahlt. Bitte denken Sie daher z.B. bei Erkrankung daran, bei der Kursleitung so früh wie möglich abzusagen. Somit können evtl. noch andere interessierte Teilnehmer:innen der Warteliste informiert werden und am Angebot teilnehmen.

Donnerstag, 17.10. | 18:00 - 21:00

Online-Workshop für werdende und junge Familien

Schlaf, Kindlein schlaf... Basis-Wissen zum Thema Babyschlaf

In diesem Online-Workshop gibt es für werdende Eltern und Familien mit Kindern im 1. Lebensjahr Basiswissen zum Thema Babyschlaf. So z.B. zu den Themen Schlafrhythmus, Schlafphasen und Schlafbedarf. Aber auch über die Ursachen von Ein- und Durchschlafstörungen wird aufgeklärt und es wird darüber referiert, welche Hilfen und Möglichkeiten für Eltern und Kind zur Verfügung stehen. Der Workshop soll somit Eltern dabei helfen, das Baby und das kindliche Schlafverhalten besser zu verstehen, um anhand des Inhaltes eigene bindungsorientierte Strategien zu entwickeln.

Leitung: Martina Fischer, Erzieherin, Elternbegleiterin und zertifizierte Babyschlafberaterin,

www.instagram.com/menschenskinder_allgaeu

Kosten: 30 €; Eltern können zu zweit zu einem Preis am Workshop teilnehmen. Teilnehmer aus Kempten und dem Oberallgäu können den Elterngutschein einlösen, Eltern aus Kaufbeuren und dem Ostallgäu erhalten 50 % Rückerstattung

Anmeldung: unter fischermar-tina@gmx.de

Die Teilnehmerplätze sind begrenzt und werden entsprechend dem Eingang der Anmeldung vergeben. Anmeldungen, die in den Sommerferien eintreffen, werden ggf. zeitverzögert beantwortet.



Familienstützpunkt Obergünzburg
Gutbrodstraße 39 87634 Obergünzburg
Tel: 0152 56 79 02 28
familienstuetzpunkt@kvostallgaeu.brk.de
www.brk-ostallgaeu.de/familienstuetzpunkt-oberguenzburg
www.facebook.com/FamilienstuetzpunktOberguenzburg
www.instagram.com/familienstuetzpunkt_obg



Kreisverband Ostallgäu

familienapp
kf-oal.de

Programm Familienstützpunkt Obergünzburg

Oktober 2024

Stand 08.07.2024



Sonntag, 20.10. | 09:00 – 16:30

Wochenend-Kurs für alle (Groß-) Eltern und Interessierte

Erste Hilfe für Notfälle am Kind

Der Kurs "Erste-Hilfe am Kind" stellt ein zielgruppenorientiertes Ausbildungsprogramm mit integrierter Herz-Lungen-Wiederbelebung für Säuglinge und Kleinkinder dar.

Anhand vieler Fallbeispiele bieten wir den Teilnehmerinnen und Teilnehmern einen weitgehend praktisch orientierten Unterricht an. Wir bitten um Verständnis, dass Kinder nicht mitgebracht werden können.

Es besteht jedoch die Möglichkeit, sich Babys zur Stillmahlzeit bringen zu lassen und dann vor Ort (auch in ein einem anderen Raum) zu stillen.

Kooperation: Familienstützpunkt Marktoberdorf

Referentin: Kathrin Ressel, BRK Ostallgäu, Rettungssanitäterin, Ausbilderin Erste Hilfe/Erste Hilfe am Kind

Kosten: 70 € Einzelteilnehmer, Paare zusammen 100 €

Anmeldung: beim Bayerischen Roten Kreuz, Kreisverband Ostallgäu unter <https://www.kurs-anmeldung.de/go.dll?Lic=2183>

23.10. – 27.11. | 11:00 - 12:00

Kurs für Eltern mit Kindern im Alter von ca. 6 Wochen – 6 Monate

Babymassage

Mit der Babymassage vertiefen und intensivieren Eltern den innigen Umgang mit dem Kind und schenken ihm in dieser Zeit ungeteilte Aufmerksamkeit. So lernt man das Baby, seine Signale und Körpersprache besser verstehen. Die Babymassage kann Linderung bei auftretenden Koliken und Blähungen verschaffen, Stress reduzieren und Schlafprobleme mindern. Es wirkt sich außerdem positiv auf Muskulatur und Durchblutung aus und fördert die Basis für ein gutes Körpergefühl.

In vier Kurseinheiten werden die Grundlagen der Babymassage und die dazugehörigen Griffe vermittelt. In entspannter Atmosphäre werden alle Sinne angesprochen. Alle Massagegriffe werden mit viel Zeit und Schritt für Schritt angeleitet. Außerdem gibt es weitere wertvolle Infos, Zeit zum Austausch und die Möglichkeit mit anderen Familien in Kontakt zu kommen.

Die Teilnehmer erhalten ein Online-Skript mit vielen hilfreichen Bildern der einzelnen Griffe.

Info: Kein Kurs am 30.10. und 20.11.

Kursleitung: Martina Fischer, Erzieherin und Elternbegleiterin, zertifizierte Babymassage-Kursleitung
Babyschlafberaterin, www.instagram.com/menschenskinder_allgaeu

Kosten: 54,00 € (1.Stunde: 75 Minuten + 3 x 60 Minuten)

Der Elternkursgutschein der KoKi Kempten und Oberallgäu kann eingelöst werden.

Anmeldung: fischermar-tina@gmx.de

Die Teilnehmerplätze sind begrenzt und werden entsprechend dem Eingang der Anmeldung vergeben.

Anmeldungen, die in den Sommerferien eintreffen, werden ggf. zeitverzögert beantwortet.



Familienstützpunkt Obergünzburg
Gutbrodstraße 39 87634 Obergünzburg
Tel: 0152 56 79 02 28
familienstuetzpunkt@kvostallgaeu.brk.de
www.brk-ostallgaeu.de/familienstuetzpunkt-oberguenzburg
www.facebook.com/FamilienstuetzpunktOberguenzburg
www.instagram.com/familienstuetzpunkt_obg



Kreisverband Ostallgäu

familienapp
kf-oal.de

Programm Familienstützpunkt Obergünzburg

Oktober 2024



Stand 08.07.2024



24.10. | 9:30 – 10:15

Kostenlos: für junge Familien

Familiencafé & Kleine Info-Welt:

Kleine Kinderunfälle im Alltag - Unfallverhütung in Haus und Garten

Wenn das Kleinkind die Welt entdecken möchte, sind kleine Unfälle oft nicht zu verhindern.

Im Kurs wird Eltern vermittelt, in jeder Situation besonnen und richtig zu reagieren; vor allem aber, die Ruhe zu bewahren und auf das eigene Bauchgefühl zu hören.

Nach der Kleinen Info-Welt hat unser Familiencafé bis 11:00 geöffnet. So bleibt also im Anschluss auch noch Zeit für eine gemütliche Tasse Tee oder Kaffee und ein Kennenlernen mit anderen Familien und der Referentin können auch noch Fragen gestellt werden.

Die kleine Info-Welt ist für alle Interessierten und kann mit oder ohne Kind besucht werden.

Referentin: Katja Gold, Familienkinderkrankenschwester

Kosten: Der Besuch ist kostenfrei, für den (freiwilligen) Verzehr von Getränken/Snacks freuen wir uns über eine Spende.

Anmeldung: ohne Anmeldung

Donnerstag, 24.10. | 18:00 - 21:00

Kurs für werdende Eltern

Säuglingspflegekurs

Informationen rund um die erste Zeit mit einem Neugeborenen wie Wickeln, Baden, Handling, Stillen, Bindung, Schlafen und vielem mehr, inkl. praktischem Üben und Handout

Kursleitung: Nadine Wollny, Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin, Trageberatung, Stillberatung

Kosten: 50,00 € pro Person, 70,00 € pro Paar

Anmeldung: bis 17.10. nadine@tragemuetlich.de oder 0162 – 7 94 06 19



Freitag, 25.10. | 09:00 – 10:30

Kostenfrei & Online für junge Familien

Greifen, Fühlen, Rollen, Robben, Krabbeln! Bewegungsspaß für Babys von 5-8 Monaten

Babys bewegen sich nicht nur von Natur aus gerne, sie brauchen dies auch für ihre körperliche, geistige und emotionale Entwicklung. Den Körper spielerisch zu erfahren und zu entdecken, macht Spaß, trainiert die Sinne, fördert die Fein- und Grobmotorik und gibt Selbstvertrauen. Wie Sie Ihrem Baby im Alltag altersgerechte Körperwahrnehmungs- und Bewegungsimpulse geben können, erleben Sie in dieser Praxisveranstaltung.

Referentin: Martina Fischer, Erzieherin, PEKiP-Gruppenleitung, Menschskinder_Allgäu

Kosten: dieses Angebot wird den Familien kostenfrei vom AELF Kaufbeuren zur Verfügung gestellt

Anmeldung: bis 24.10.2024 beim Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Kaufbeuren unter www.aelf-kf.bayern.de/ernaehrung/familie

Auskünfte erhalten Sie telefonisch unter 08341- 90 02 10 12

Wir möchten darum bitten, diese kostenlose Veranstaltung genauso zuverlässig wahrzunehmen, als hätten Sie selbst dafür Gebühren bezahlt. Bitte denken Sie daher z.B. bei Erkrankung daran, so früh wie möglich abzusagen. Somit können evtl. noch andere interessierte Teilnehmer:innen der Warteliste informiert werden und am Angebot teilnehmen.



Familienstützpunkt Obergünzburg
Gutbrodstraße 39 87634 Obergünzburg
Tel: 0152 56 79 02 28
familienstuetzpunkt@kvostallgaeu.brk.de
www.brk-ostallgaeu.de/familienstuetzpunkt-oberguenzburg
www.facebook.com/FamilienstuetzpunktOberguenzburg
www.instagram.com/familienstuetzpunkt_obg



Kreisverband Ostallgäu



Programm Familienstützpunkt Obergünzburg

Oktober 2024



Stand 08.07.2024



Mittwoch, 30.10. | 18:00 – 19:30

Online und kostenfrei: für werdende Eltern

Antragsdschungel bei Schwangerschaft und Geburt

Infoabend zu Familienleistungen wie Elterngeld und Elternzeit mit Donum Vitae Kaufbeuren

Hier werden Fragen rund um gesetzliche Elternleistungen beantwortet wie z.B.:

- Wieviel und wie lange kann ich Elterngeld bekommen?
- In welchem Zeitabschnitt nehme ich Elternzeit?
- Wann mein Partner?
- Was muss ich dem Arbeitgeber mitteilen?
- Darf ich während der Elternzeit arbeiten?

Der Vortrag informiert auch über weitere gesetzliche finanzielle Leistungen wie z.B. das Familiengeld.

Während oder im Anschluss an den Vortrag dürfen gerne auch individuelle Fragen gestellt werden.

Kooperation: der Familienstützpunkte Buchloe, Marktoberdorf, Obergünzburg

Referenten: Donum Vitae Kaufbeuren

Kosten: dieses Angebot wird von Donum Vitae kostenfrei zur Verfügung gestellt

Anmeldung: Kaufbeuren@donum-vitae-bayern.de oder Tel. 08341-999 36 50



Familienstützpunkt Obergünzburg
Gutbrodstraße 39 87634 Obergünzburg
Tel: 0152 56 79 02 28
familienstuetzpunkt@kvostallgaeu.brk.de
www.brk-ostallgaeu.de/familienstuetzpunkt-oberguenzburg
www.facebook.com/FamilienstuetzpunktOberguenzburg
www.instagram.com/familienstuetzpunkt_obg



Kreisverband Ostallgäu

